

be proLife®



**PLATAFORMA ELÍPTICA  
PROFESIONAL**



be proLife®

be proLife®

**La vibración Elíptica (la más agradable y benigna) ayuda a:**

- Realzar la masa muscular y ósea.
- Mejorar la calidad de vida independiente y el bienestar físico.
- Incrementar la resistencia y fuerza muscular.
- Mejorar la circulación y oxigenación de tejidos.
- Acelerar la pérdida de peso y reducir la celulitis.
- Aumentar la velocidad y agilidad.

**MUY RECOMENDADO PARA PERSONAS MAYORES**

FACILIDAD DE USO, sólo 3 botones

**CON SOLO 5 EJERCICIOS EN SOLO 15 MINUTOS AL DÍA**

- Sin esfuerzo, en tan solo 15 minutos y sin tener que repetir el mismo ejercicio innumerables veces
- Alternando diferentes posturas se logra ejercitar el 100% de los músculos
- Entrenamiento completo: desarrollo de la fuerza, estiramiento, masaje y relajación
- Actúa directamente sobre zonas específicas: muslos, abdominales, pectorales...
- Con los mismos resultados que en una fatigosa sesión de ejercicio ahorrando un 70% de tiempo y sin salir de casa.

**SU USO DIARIO PUEDE :**

**Facilitar la pérdida de peso:** Activa el metabolismo, permitiendo que los alimentos sean quemados más rápidamente.

**Reducir la Celulitis:** Mejora la circulación local, dando una apariencia más lisa a la zona.

**Reducir las varices:** Estimula el drenaje linfático que hace bajar la presión de las varices.

**Aumentar la energía:** Aumenta la activación celular, la circulación, la entrada de oxígeno y estimula el metabolismo para ayudar a eliminar toxinas.

**Mejorar la resistencia de los músculos:** Las vibraciones alargan y acortan las fibras repetidas veces, mejorando la resistencia de los músculos del mismo modo que lo hace el ejercicio regular.

**Mejorar la relajación:** La mejor circulación y oxigenación crea y libera endorfinas, reduce el cortisol y desintoxica el sistema, colaborando a una mejor relajación.

**Aumentar la libido:** Aumenta la circulación y los niveles de GHG y testosterona.

**Aumentar la flexibilidad:** La estimulación de la sangre en ligamentos y tendones potencia el reflejo de extensión.

**Mejorar los cardio-efectos:** Los músculos queman más glucosa y oxígeno



**BENEFICIOS DE LA PLATAFORMA ELÍPTICA PROFESIONAL**



**Realce de la masa muscular**

- Menor riesgo de enfermedades relacionadas Ej. Osteoporosis.

**Flexibilidad, elasticidad, movilidad articular**

- Mayor amplitud de movimiento voluntario

**Músculos activos y aptitud funcional**

- Mayor equilibrio y menor riesgo de caídas y consecuencias

**Velocidad y agilidad**

- Mayor capacidad de desplazamiento en menor tiempo

**Resistencia y fuerza muscular**

- Menos molestias y riesgo de lesiones

**Calidad de vida independiente y normal**

- Menos molestias y riesgo de lesiones

**Mejor circulación y oxigenación de tejidos**

- Grasas, celulitis, eliminación de toxinas, piernas cansadas y realce estético.

**MOTOR DE OSCILACIÓN ELÍPTICA PATENTADO MUNDIALMENTE**



**ESTUDIOS QUE AVALAN LAS PROPIEDADES DE LAS PLATAFORMAS VIBRATORIAS**

Universidad Ramón LLull. INEFC Barcelona: Entrenamiento por medio de vibraciones mecánicas.

Universidad de Córdoba. Facultad de Medicina. Laboratorio de Ciencias Morfofuncionales del Deporte y el Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya-Barcelona:

Efectos del entrenamiento con vibraciones mecánicas sobre la "Performance" neuromuscular.

Entrenamiento con vibraciones mecánicas y salud. Efectos sobre el sistema óseo, endocrino y cardiovascular.

Universidad de Granada. Facultad de Medicina. Departamento de Fisiología: Entrenamiento vibratorio. Base fisiológica y efectos funcionales

**3 ejercicios diarios recomendados.**

- 1º. De pie.
- 2º. De talones
- 3º. De puntillas.



**Facilidad de uso**

Con tan solo 3 botones controlaremos la totalidad de los ejercicios

**1** Encendemos la plataforma



Botón: Power

**2** Ajustamos la velocidad adecuada



Botón: Speed

**3** Marcamos el tiempo del tratamiento



Botón: Time

